

Cuentos de Cristal

¿Qué es "Cuentos de Cristal"?

Cuentos de Cristal, no solo es un sueño alcanzado, es más bien una herramienta útil en las manos de cada niño y niña, ya que es de fácil comprensión y lectura amena. Cada niño enfrenta el gran peligro de ser abusado, y la única forma de frenar este flagelo es a través de la prevención. Nosotros concebimos la prevención como sinónimo de educación. Esperamos sea una herramienta de oro en sus manos.

Autor: Lorena Elizabeth Echeverría

Ilustración: Natanael Daniel Moreira

Edición gral.: Cristian Luppo

INDICE

◆ Capítulo 1:

¿Secretos? pag. 3

Capítulo 2:

Amar lo que soy pag. 10

Capítulo 3:

Patada al castillo de arena pag. 16

Capítulo 4:

¿De qué color es un beso? pag. 20





¡SECRETOS!



Cristal, hace mucho calor, ¿nos llevas a tomar un helado?



¡¡¡CRISTAL!!!



¡Jerameel
ayudame, no sé
que le pasa a
Cristal, parece
que está
hipnotizada!



¡Yo me
encargo!

Está mirando a
ese chico jijji,
me parece que
está enamorada...



¡¡¡CRISSS
TAAAAAL!!!



¿Qué?
¿Qué pasó?



¡Porque le gusta, jijji!

¡Queremos ir a tomar helado y vos estás hipnotizada mirando a ese chico!
¿Por qué lo mirás así? ¿Es tu amigo?



Shh... ¿Saben guardar un secreto?

Siiiiiiii





Entonces se sientan en la arena para charlar...

¿Saben qué?
Los secretos no son buenos, no pueden esconderle nada a mamá, ni a papá.

¡Si fueran buenos no tendrían por qué esconderlos!
Si alguna vez alguien les pide que guarden uno, ustedes digan que sea lo que sea su mamá y su papá lo van a saber. ¿Estamos de acuerdo?

¡ESTAMOS DE ACUERDO!

Y si alguien los invita a ir a algún lugar secreto...
¿Ustedes tienen que decir...?

¡QUE LOS SECRETOS NO SON BUENOS Y TODO LO VAN A SABER MAMÁ Y PAPÁ!

¿ Y si alguien los invita a jugar un juego secreto, ustedes van a decir...?

¡QUE LOS SECRETOS NO SON BUENOS Y TODO LO VAN A SABER MAMÁ Y PAPÁ!

Entonces Cristal ahora contanos a todos el secreto que nos ibas a decir...

Está bien...

¡¡¡Muuuy bien!!!

Cuando veo a ese chico siento mariposas en la panza...

Grrrr...

Mmm... te estás enamorando...



Tomen, imejor
vayan a tomar
un helado!

¡Cristal tiene novio,
tiene novio, jijji!



Siiii

Wiii

Amar lo que
Soy



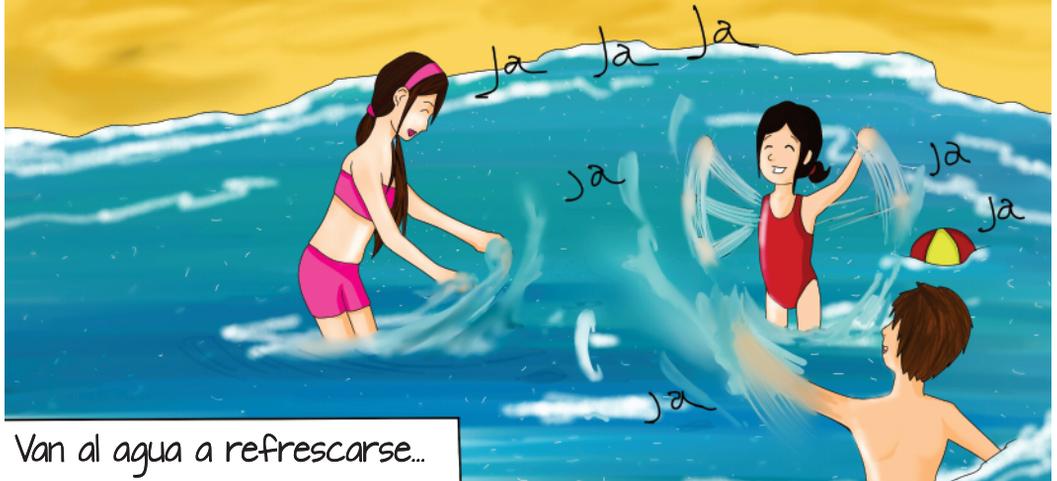
¡Está haciendo
mucho calor, vamos
al mar a darnos
un chapuzón!



Siuuuuu



Chisell 11



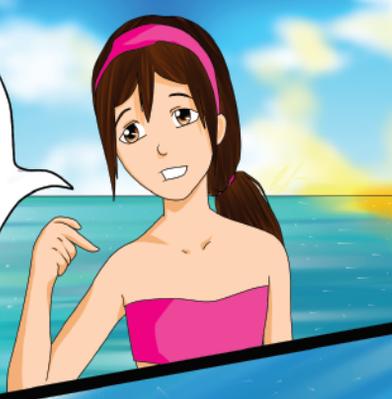
Van al agua a refrescarse...



¡Ahora sí!

¡Me siento mejor, más fresca!
Hoy es un día de mucho calor,
¡menos mal que vinimos a la playa
y estamos fresquitos con
trajes de baño!

Me encanta tu
traje de baño
Cristal, le voy a
decir a mamá
que me compre
uno igual al tuyo,
pero de color
violeta...



¿Saben qué? Los trajes de baño que tenemos puestos guardan nuestras partes privadas...



¿Partes qué?



¡Partes privadas!

Son las partes de nuestro cuerpo que nadie tiene que ver, ni tocar ni hacer cosquillas, porque son para nosotros solitos...

Son las partes más importantes y delicadas de nuestro cuerpo, por eso las tenemos que cuidar más que cualquier otra parte.



¿Y por qué Nachito no tapa su pecho?



Porque el cuerpo de Nachito no es como el tuyo, tus partes privadas no son como las de él. Y cuando sean más grandes van a ser más distintos aún.



¡Ahh, ya se, cuando sea grande voy a tener pechos inflados como mamá, para darle leche a mi bebé como mamá me daba a mí!



¡Jaja, si Jera, muy bien!

Y Nachito no va a tener pechos, va a ser como papá. Pero... ¿Por qué?



¡Qué preguntona qué estás,
jaja!

Porque por naturaleza,,
tu cuerpo va a crecer y
se va a desarrollar
parecido al cuerpo de mamá

Y lo podés adornar y ponerte
hermosa como te guste..

Podes usar vestiditos hermosos..



..Pintarte las uñas..



..O maquillarte cuando seas grande.



Y vos Nachito,
¿cómo te imaginás
siendo más grande?



¡Yo voy a ser como papá
pero sin panza, jaja!
¡Quiero tener el cuerpo
musculoso como el chico
que hace surf que le gusta
a Cristal! jaja!



¡Qué bueno!



Lo más importante de
todo, es que puedan
disfrutar de sus vidas
y sus cuerpos.



¡Tengo que amar
lo que soy para ser
MUY FELÍZ!

¡Qué bueno que nos está quedando nuestro castillo de arena! ¡Uuff... cuánto trabajo nos dio!

Si, ya me cansé de traer baldes con agua...

¡Quedó hermoso, es el castillo de una princesa!

¡Yo lo agarro a patadas!

¡Miren si ahora pasa alguien corriendo y nos patea nuestro castillo y lo destruye!

¡Yo le digo a papá que lo tire al fondo del mar!



¡Noooo, no hay que pegar,
ni lastimar a nadie!
¡Eso está mal, muy mal!

¡Ufa, no vale! Nos costó
mucho hacer el castillo.

Sólo tenemos
que aprender a
defendernos y a
hablar a tiempo,
si alguien viene
a arruinar
nuestro castillo...

...tenemos que
decirle bien
firme: ¡NO!

No tenemos que
permitir que las personas
hagan cosas que no nos
gusten, nos tenemos que
hacer respetar.





Si alguien quiere jugar con nosotros en nuestro castillo de arena y si sin querer lo arruina...

...no nos tenemos que enojar si no fue con mala intención. Pero si lo hacen a propósito lo tenemos que permitir...

Si alguien quiere jugar a un juego que no me gusta, ¿tengo qué decir?



¡Noo!



Si alguien quiere que haga algo que no me gusta, ¿tengo qué decir?



¡Nooo!



Si alguien hace algo que me hace sentir vergüenza...
¿Tengo qué decir?

¡Nooooo!

¿Y si es alguien grande?

Enseguida le tengo que decir a mamá y papá. Nadie nos puede obligar a hacer algo que nos hace sentir mal, sería como dejar que destruyan nuestro castillo de arena...

¡Tenemos qué aprender a decir: NO!

Al llegar el atardecer...

De que color es
un beso...

Miren, ya empezó
a bajar el sol...

Que hermoso
color pinta el cielo
con el atardecer...

Cuando miro el
cielo con esos
colores siento paz...



¿Qué colores les gusta? ¿Cuáles les provocan alegría y amor?

A mí el azul marino y el verde.

A mí me encanta el violeta y el rosa.

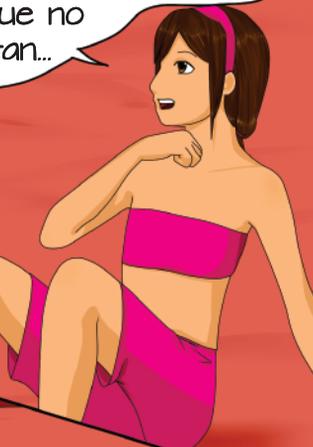
¿ Y qué colores les parecen feos o no los hacen suspirar alegría?
¿ Qué colores no elegirían para pintar un cuadro?

El marrón es horrible.

El gris no me gusta y el rojo tampoco.



Así como nos pasa con los colores también nos pasa con los besos y abrazos.



Algunos nos dan alegría, risa y nos sentimos amados. Pero también hay algunos que nos incomodan, así como esos colores que no nos gustan...



¿Cómo cuando nos aprietan fuerte y nos hacen doler hasta los huesos?

¿O cómo cuando nos dan un beso y nos dejan la baba en el cachete? Ugg... ¡que asco!



¡Jaja! Algo así... cuando nos hacen mimos, esa muestra de cariño tiene que provocar



Pero si nos hacen sentir tristes o molestos o nos dan vergüenza,

...la misma magia que nos da este atardecer...



entonces como aprendimos hace un rato, ¿tenemos qué decir...?



¡Nood!

Miren una vez más el atardecer y graben en sus cabecitas esta imagen...

Saquen una foto en su mente.



¡Chick!



Así como suspiramos de paz, alegría y amor con esta imagen y estos colores, así tienen que ser los besos y abrazos que recibamos o demos...

¡Wiiii!



Cuentos DE Cristal



¡HASTA LA PRÓXIMA!

¡Nos vemos en nuestra
siguiente aventura!

